

## フィットネス&スパ CARVATA(カルヴァータ)を心地よくご利用していただくために…

- ★営業時間 月曜日～火曜日 木曜日～土曜日……………10:00～22:00  
日曜日・祝日……………10:00～18:00  
\*最終チェックイン時刻：各会員区分によって定めたご利用可能な最終時刻の1時間前  
★休館日 毎週水曜日

### ■施設利用上のお願い

- 会員の方は、必ず会員証をご持参ください。
- 靴はシューズロッカーへ入れ、施錠してください。
- 施設ご利用時はロッカーキーを身につけてください。(プレミアム会員は除く)
- 貴重品はセーフティーロッカーをご利用ください。
- 食べ物(弁当等)の持ち込みは全館で遠慮ください。
- 酒気を帯びた方の利用はご遠慮ください。
- 施設内での喫煙はご遠慮ください。
- ジム、スタジオ、プール、スパの各エリアでの携帯電話のご使用をご遠慮ください。
- 施設内における盗難については、当クラブは一切責任を負いません。

### ■施設ご利用の流れ

#### チェックイン

- ① 空いているシューズロッカーをご利用ください。
- ② 会員証をフロントでご提示いただき、施設使用料 300 円をお支払いください。  
※非会員の方で、スパのみご利用の施設使用料は 700 円です。
- ③ シューズロッカーキーと会員証をフロントにお渡しください。
- ④ 更衣室ロッカーキーをお渡しします。(プレミアム会員は除く)

#### チェックアウト

- ① 更衣室ロッカーキーをお返しください。
- ② 会員証とシューズロッカーキーをお返しいたします。

-----各エリアのご利用上の注意事項は裏面をご覧ください。

### ■退会・休会手続き

#### 退

#### 会

退会ご希望月の**当月15日**までにお申し出ください。

※例：4月退会の場合、4月15日が退会受付の締切日となります。

なお、入会手続き完了日より8日以内であれば、書面により会員契約を無条件に解除することができます。

#### 休

#### 会

休会ご希望日の**前月15日**までにお申し出ください。

※例：5月から休会される場合、4月15日が休会受付の締め切り日となります。

なお、休会されている期間中は、休会費として毎月2,160円をお支払いいただきます。

#### 手続き方法

- ① フロントにて**退会届**または**休会届**をご記入ください。
- ② ご記入された退会届または休会届に**会員証**を添えて、フロントにご提出ください。

## 各エリアのご利用上の注意事項

各エリアのご利用方法や注意事項をご案内致します。

### フロント

チェックイン、チェックアウトのほか、入会、休会など諸手続きを行います。

- チェックイン時に、会員証を提示していただきますので、必ずご持参ください
- 館内での有料サービスは、チェックイン時、もしくはお申し込み時に一括清算させていただきます。
- 貴重品は必ずセーフティーロッカーへお預けください。

### 館内ショップ

館内利用に必要なタオル等取り揃えております。

- お支払いはご購入時にフロントにて現金でお願いします。

### ロビー

ジムやプール、またスパやサウナご利用後おくつろぎください。

- ロビーへの食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
- 上履きは2・3Fよりご着用ください。

### ロッカールーム

使い勝手のよいロッカーを使用。安心してご利用いただけます。

- ロッカールーム内では、シューズの着用をご遠慮ください。
- 盗難防止のため、ロッカーから離れる際には必ず施錠し、ロッカーキーは身につけてください。（プレミアム会員は除く）
- ロッカールーム内は裸足となります。特にお風呂、プール、シャワーのご利用後には出入口にて身体と足をよく拭いてロッカールームにお入りください。

### スパ、サウナ

広大な自然が一望できる露天風呂につかり、リゾート気分でリラックス。

- リンスインシャンプー、ボディーソープはご自由にお使いください。
- 長時間、タオル等の置きっぱなしはご遠慮願います。
- サウナ内では衣類は着用せず、ご自身のタオルをご利用ください。
- 雑誌などの持ち込みは固くお断りします。
- 体調に注意し、水分を補給しながら無理のない程度にご利用ください。
- タオルや衣類を干すのは大変危険ですので、ご遠慮ください。

### プール

円形の歩行専用プールでアクアウォーキングに最適。最新の水中運動マシンも導入。

- 歩行専用プールのため、遊泳は禁止となります。
- ロッカーキーを身につけてください
- 水質維持のため、必ずシャワーを浴び、お化粧品、整髪料、汗などを流してからプールをご利用ください。
- プールをご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- プールをご利用の際は事故防止のために、指輪、ピアスなどのアクセサリー類、腕時計、眼鏡などを外してご利用ください。
- ソフトコンタクトレンズ装着の方は、そのままご利用できます。なお、ハードコンタクトレンズ装着の方は、あらかじめコンタクトレンズを外してご入場ください。
- 衝突事故防止のため、右回り通行にご協力ください。
- 飛び込みは一切禁止とさせていただきます。
- 備え付けの練習器具以外の持込はご遠慮ください。
- プールサイドには常時監視員がおります。万一ご気分が優れない場合は、監視員にお声をおかけください。

### ジム、スタジオ

最新鋭の機器と専門的なメニューから楽しいレッスンまで幅広いプログラムを準備しています。

- ご利用時には必ず屋内専用シューズをご着用ください。（スタジオレッスンで屋内シューズを必要としない場合もございます）
- トレーニング前には必ずカウンターにて、血圧・体重の測定をお願いします。
- トレーニングジムの各マシンには汗ふきタオルを設置しております。ご利用後は、汗をお拭き取りください。
- トレーニングジムが著しく混雑しているときは、有酸素マシンの利用制限を設ける場合がございます。