

★営業時間 月曜日～火曜日 木曜日～土曜日 ……………10:00～22:00

日曜日・祝日……………10:00～18:00

※最終チェックイン時刻:各会員区分によって定めたご利用可能な最終時刻の1時間前。

★休館日 毎週水曜日

■施設利用上のお願い

- ・会員の方は必ず会員証をご持参ください。
- ・靴はシューズロッカーへ入れ、施錠してください。
- ・施設ご利用時はロッカーキーをご利用ください。
- ・食べ物(弁当等)の持ち込みは全館ご遠慮ください。
- ・酒気を帯びた方の喫煙はご遠慮ください。
- ・施設内での喫煙はご遠慮ください。
- ・ジム、スタジオ、プール、スパ各エリアでの携帯電話のご使用をご遠慮ください。
- ・施設内における盗難については、当クラブは一切責任を負いません。

■施設ご利用の流れ

◆チェックイン

- ① 空いているシューズロッカーをご利用ください。
 - ② フロントで会員証をカードリーダーに通してください。
 - ③ 会員証がロッカーのカードキーとなります。(プレミアム会員は除く)
- ※非会員の方で、スパのみのご利用の施設利用料は 700 円です。
※スパや体験、法人の方にはカードキーをお渡しします。

◆チェックアウト

- フロントで会員証をカードリーダーに通してください。
※スパや体験、法人の方はカードキーをお返しください。

■退会・休会手続き

◆退会 退会ご希望月の当月 15 日までにお申し出ください。

例)4 月末で退会の場合、4 月 15 日が退会受付の締切日となります。

※入会手続き完了日より 8 日以内であれば、書面により会員契約を無条件に解除することができます。

◆休会 休会ご希望月の前月 15 日までにお申し出ください。

例)5 月から休会される場合、4 月 15 日が休会受付の締切日となります。

※休会されている期間中は、休会費として毎月 2,200 円をお支払いいただきます。

◆手続き方法 フロントにて退会届または休会届をご記入ください。

各エリアのご利用上の注意事項

フロント チェックイン・チェックアウトのほか、入会・休会など諸手続きを行いません。

- ・チェックイン時に会員証が必要になります。必ずご持参ください。
- ・館内での有料サービスはチェックイン時に、もしくはお申し込み時に一括清算させていただきます。
- ・貴重品は必ずセーフティーロッカーへお預けください。

館内ショップ 館内利用に必要なタオル等取り揃えております。

- ・お支払いはご購入時にフロントにて現金、またはクレジットカードでお願いします。

ロビー ジムやプール、スパやサウナ利用後おくつろぎください。

- ・ロビーへの食べ物持ち込みはご遠慮ください。
- ・上履きは2・3階よりご着用ください。

ロッカールーム 使い勝手の良いロッカーを使用。安心してご利用いただけます。

- ・ロッカールーム内では、シューズの着用をご遠慮ください。
- ・盗難防止の為、ロッカーから離れる際には必ず施錠し、ロッカーキーは身に付けてください。
- ・ロッカールームは裸足となります。特にお風呂、プール、シャワーのご利用後には出入口にて身体と足をよく拭いて、ロッカールームにお入りください。

スパ・サウナ 広大な自然が一望できる露天風呂につかり、リゾート気分でリラックス。

- ・シャンプー、リンス、ボディーソープはご自由にお使いください。
- ・長時間、タオルの置きっぱなしはご遠慮ください。
- ・サウナ内では衣類は着用せず、ご自身のタオルをご利用ください。
- ・雑誌などの持込は固くお断りします。
- ・体調に注意し、水分を補給しながら無理のない程度にご利用ください。
- ・タオルや衣類を干すのは大変危険ですので、ご遠慮ください。

プール 円形の歩行専用プールでアクアウォーキングに最適。最新の水中運動マシンも導入。

- ・歩行専用プールのため、遊泳は禁止となります。
- ・ロッカーキーを身につけてください。
- ・水質維持のため、必ずシャワーを浴び、汗などを流してからプールをご利用ください。
- ・プールをご利用の際は必ずスイムキャップを着用してください。
- ・プールご利用の際は事故防止の為、ピアスなどのアクセサリを外してください。
- ・ソフトコンタクトレンズの方は、そのままご利用できます。なお、ハードコンタクトレンズ装着の方は、あらかじめコンタクトレンズを外してご利用ください。
- ・衝突事故防止の為、左回り通行にご協力ください。
- ・飛び込みは一切禁止とさせていただきます。
- ・備え付けの練習器具以外の持ち込みはご遠慮ください。
- ・プールサイドには監視員がおります。万が一ご気分がすぐれない場合は監視員にお声掛けください。

ジム・スタジオ 最新鋭の機器と専門的なメニューから楽しいレッスンまで幅広いプログラムを準備しています。

- ・ご利用時には必ず屋内専用シューズをご着用ください。
- ・トレーニング前には必ずカウンターにて、血圧・体重の測定をお願いします。
- ・トレーニングジムの各マシンには汗拭きタオルを設置しています。
ご利用後は汗をお拭き取りください。
- ・トレーニングジムが著しく混雑している時は、有酸素マシンの利用制限を設ける場合がございます。