

# カルヴァータ通信

2018.1.4 Vol.34

## Happy New Year!!!

明けましておめでとうございます\(^o^)/昨年も皆様には大変お世話になりました。今年もスタッフ一丸となって、カルヴァータに来ると楽しい、来てよかったと皆様に思っただけの施設にしていきますので、今後とも宜しくお願い致します。

さあ2018年が始まりました！今年はどうな1年となるのか！？楽しみですね♪目標を持ってトレーニングがんばっていきましょう！新年1発目に形態測定をするもよし！お気軽にスタッフまでお声かけください(\*^\_^\*)またスタッフからも声掛けをさせていただきますので、よろしくお願致します！



ご参加ありがとうございました

12月16、17日はクリスマス大感謝祭でした。年末のお忙しい時期にたくさんの方にご参加いただき、本当にありがとうございました！サンタがフロントやレッスンに登場したり、鬼も登場したりと、いつもとは違った雰囲気の中でのトレーニングやレッスンは楽しんでいただけたでしょうか？普段は会わないお昼の会員様・夜の会員様の交流もでき、皆様のトレーニングへのモチベーションアップにも繋がっていただければと思います(\*^\_^\*)また今年も色々なイベントを行ってきたいと考えていますので、ぜひお気軽に♪皆様のご参加をお待ちしております！

### ～スタッフから～

あけましておめでとうございます。皆様年賀状は無事に届きましたでしょうか？スタッフの個性あふれる年賀状となりました(^\_-)-☆さて、お正月と言えば…？この間【お節料理】について書かれているサイトをなんとなく眺めていたのですが、料理ひとつひとつに意味があったり、お重に入れるルールがあったりと読んでいて凄く楽しかったです(\*^\_^\*)縁起を担いで気になった何か簡単なものでも作ってみようかなと…(^J^)これぞ古き良き日本の伝統!!!さ、2018年も始まりましたので、お休みしていた身体を徐々にほぐして、今年もトレーニングがんばっていきましょう！2018年も皆様にとっていい年になりますように！