

今日から始める!
フィットネスライフ
応援 キャンペーン



ご好評につき
10月末まで
延長します!!

期間 ~~9/14(Fri) - 9/30(Fri)~~ → 10/31(Fri)

入会金 50%OFF

通常 ¥10800 → **¥5400**
学生(15才以上) はさらに半額

HAPPY FRIDAY!!

通常 施設1日体験
3240円 → 1080円

毎週金曜
に限り
※9/30まで

イベント

元気! はつらつ体操

9/14 (FRI)

13:30-14:10

生き生きと明るい毎日を過ごせるように
日常生活に必要となる筋肉をチューブで
動かしていくレッスンです。

イベント

TRY EX FIGHT

筋肉を強化する
ウェイトトレーニング

9/21 (FRI)

18:20-20:10

身体を引き締める
体幹トレーニング

3つのトレーニングで
体を引き締める!

さあ、あなたもナイスボディ
目指して、Try fight!!

脂肪を燃やす
有酸素トレーニング

フィットネスライフ
CARVATA
カルヴァータ

T E L : 0868 - 21 - 8181

●営業時間 【月-土】10:00-22:00 ●休館日 水曜日
【日・祝】10:00-18:00

