

12月レッスン代行・変更のお知らせ【訂正版】

| 日付 | 変更前 | | 変更後 | | | |
|--------|--------------|----|-----------------------|----|------|-------------|
| | レッスン名 | 担当 | レッスン名 | 担当 | 所要時間 | 時間 |
| 9日(日) | ザ・ポティメイク | 山本 | クリスマス特別レッスン ラインダンス | | 45分 | 10:45~11:30 |
| | 姿勢改善教室 | 山本 | | | | |
| 10日(月) | はじめてピラティス | 福島 | はじめてピラティス | 中川 | 40分 | 13:30~14:10 |
| | ヒーリングヨガ | 福島 | ヒーリングヨガ | 宇野 | 40分 | 14:20~15:00 |
| 15日(土) | 元気はつらつ体操 | 芦谷 | ザ・ポティメイク | 山本 | 40分 | 11:20~12:00 |
| 18日(火) | オリジナルエアロ | 宇野 | バレトン | 福島 | 40分 | 10:30~11:10 |
| | 座ってエアロ | 宇野 | アロマフットセラピー | 芦谷 | 40分 | 13:30~14:10 |
| 20日(木) | コアダンス | 神谷 | 歩いてエアロ | 宇野 | 40分 | 10:30~11:10 |
| 24日(月) | バレトン | | | 福島 | 40分 | 10:30~11:10 |
| | ヒーリングヨガ | | | 福島 | 40分 | 11:20~12:00 |
| 27日(木) | はじめてピラティス | 青野 | はじめてピラティス | 中川 | 40分 | 11:20~12:00 |
| 29日(土) | レッスン終日 お休みです | | | | | |

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。