

1月レッスン

代行・変更のお知らせ【訂正版】

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
4日(金)	バレトン	宇野	腰痛・肩こり改善教室	芦谷	40分	11:20~12:00
	健康体操	福島	元気はつらつ体操	中川	40分	13:30~14:10
10日(木)	腰痛・肩こり改善教室	芦谷	姿勢改善教室	山本	40分	13:30~14:10
11日(金)	膝痛改善教室	芦谷	膝痛改善教室	宇野	40分	14:20~15:00
12日(土)	元気はつらつ体操	芦谷	元気はつらつ体操	中川	40分	11:20~12:00
14日(月) 祝日	バレトン		福島	40分	10:30~11:10	
	アロマフットケア&ストレッチ		福島	40分	11:20~12:00	
18日(金)	健康体操	福島	アロマフットケア	芦谷	40分	13:30~14:10
24日(木)	腰痛・肩こり改善教室	芦谷	姿勢改善教室	山本	40分	13:30~14:10
25日(金)	膝痛改善教室	芦谷	膝痛改善教室	宇野	40分	14:20~15:00
26日(土)	元気はつらつ体操	芦谷	元気はつらつ体操	中川	40分	11:20~12:00

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

