

# 3月レッスン代行・変更のお知らせ

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
21日(木)祝	ザ・ボディメイク			山本	40分	10:30~11:10
	チューブピラティス			中川	40分	11:20~12:00
22日(金)	健康体操	福島	アロマフットケア	芦谷	40分	13:30~14:10
24日(日)	ザ・ボディメイク	山本	元気はつらつ体操	芦谷	40分	10:30~11:10
	姿勢改善教室	山本	アロマフットケア	芦谷	40分	11:20~12:00
30日(土)	元気はつらつ体操	芦谷	元気はつらつ体操	中川	40分	11:20~12:00

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。  
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。