

# 5月レッスン代行・変更のお知らせ

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
2日(木)	バレトン		福島	40分	10:30~11:10	
	リフレッシュヨガ		福島	40分	11:20~12:00	
3日(金)	膝痛改善教室		中川	40分	10:30~11:10	
	元気はつらつ体操		芦谷	40分	11:20~12:00	
4日(土)	ピラティス		中川	40分	10:30~11:10	
	TRY EX FIGHT		山本	50分	11:20~12:10	
5日(日)	ボディメイク		山本	40分	10:30~11:10	
	姿勢改善教室		山本	40分	11:20~12:00	
6日(月)	ピラティス		中川	40分	10:30~11:10	
	かんたんストレッチ		芦谷	40分	11:20~12:00	
9日(木)	座ってピラティス	福島	元気はつらつ体操	芦谷	40分	13:30~14:10
11日(土)	ピラティス	中川	姿勢改善教室	山本	40分	13:30~14:10

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。  
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。