

6月レッスン代行・変更のお知らせ

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
11日(火)	オリジナルエアロ	宇野	バレトン	福島	40分	10:30~11:10
13日(木)	座ってピラティス	福島	元気はつらつ体操	芦谷	40分	13:30~14:10
17日(月)	はじめてヨガ	宇野	かんたんストレッチ	牧本	40分	11:20~12:00

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。