

7月レッスン代行・変更のお知らせ

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
11日(木)	座ってピラティス	福島	元気はつらつ体操	芦谷	40分	13:30~14:10
15日(月) 祝	ピラティス			中川	40分	10:30~11:10
	元気はつらつ体操			芦谷	40分	11:20~12:00
16日(火)	ウォーキング&ジョグ	芦谷	ウォーキング&ジョグ	山本	40分	18:50~19:20
19日(金)	リフレッシュヨガ	福島	ヒーリングヨガ	宇野	40分	13:30~14:10
25日(木)	エキサイティングエアロ	宇野	中級フローヨガ	福島	40分	18:40~19:20

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。