

12月レッスン代行・変更のお知らせ

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
2日(月)	水中ウォーキング	牧本	ミットアクア	宇野	30分	12:20~12:50
	かんたんストレッチ	牧本	かんたんストレッチ	宇野	40分	14:20~15:00
5日(木)	バレトン	宇野	バレトン	福島	40分	14:20~15:00
6日(金)	リフレッシュヨガ	福島	リフレッシュヨガ	宇野	40分	13:30~14:10
14日(土)	元気はつらつ体操	芦谷	はじめてトレーニング	長尾	40分	10:30~11:10

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。