

1月レッスン代行・変更のお知らせ

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
13日(月)祝	ズンバ			片山	40分	10:30~11:10
	ピラティス			中川	40分	11:20~12:00
14日(火)	ウォーキング&ジョグ	芦谷	ウォーキング&ジョグ	福島	30分	12:20~12:50
21日(火)	ヒーリングヨガ	福島	ヒーリングヨガ	宇野	40分	11:20~12:00
	健康体操	福島	元気はつらつ体操	芦谷	40分	14:20~15:00

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。