

2月レッスン代行・変更のお知らせ

日付	変更前		変更後			
	レッスン名	担当	レッスン名	担当	所要時間	時間
10日(月)	バレトン	福島	ズンバ	片山	40分	19:00~19:40
	リフレッシュヨガ	福島	かんたんストレッチ	田口	40分	19:50~20:30
11日(火)祝	バレトン		福島	40分	10:30~11:10	
	ヒーリングヨガ		福島	40分	11:20~12:00	
13日(木)	座ってピラティス	福島	元気はつらつ体操	芦谷	40分	13:30~14:10
21日(金)	リフレッシュヨガ	福島	姿勢改善教室	山本	40分	13:30~14:10
24日(月)祝	ズンバ		片山	40分	10:30~11:10	
	アロマフットケア		芦谷	40分	11:20~12:00	
29日(土)	フラダンス	岸本	ピラティス	中川	40分	10:30~11:10

ご確認の上お間違いの無いようご注意ください。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。