

Thank you

10th anniversary

カルヴァータオリジナル
スポーツタオル
プレゼント!!

キャンペーン期間中入会者と
ノルディックウォーキングイベント参加者に
カルヴァータオリジナル
スポーツタオルをプレゼント

CARVATA

写真はイメージです

Thank you

10th anniversary

期間中

入会金
無料!

(通常11,000円)

10th Anniversary

おかげ様で10周年

カルヴァータ

ありがとうキャンペーン

4/4 → 6/30

[THU]

[SUN]

Thank you

10th anniversary

施設体験
&
レッスンプログラム体験

申込日から2週間で3回施設体験。
ジム、レッスン、歩行専用プール、温泉を
体験できます。

- 日程 4月・5月 ●対象 一般
- 料金 3,300円(税込) ●定員 40名



フィットネス & スパ

CARVATA

カルヴァータ

TEL.0868-21-8181

岡山県津山市川崎1756-8

●営業時間 [月~土]10:00~22:00 [日・祝]10:00~18:00 ●休館日 水曜日

<https://www.carvata.jp>

カルヴァータ

検索



最新情報は
こちらでチェック!



Thank you 10th anniversary

セミナー&ワークショップ

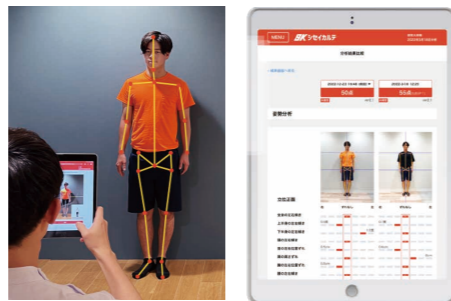
自分のからだを知ろう インボディ測定会+カウンセリング(食事指導)

インボディ測定結果にもとづいて、お客様に必要なカウンセリングや食事指導をさせていただきます。

- 日程 ① 4/4(困)~9(困) ② 5/13(月)~18(土) ③ 6/1(日)~7(日)
- 時間 1回20分程度 ●対象 会員・一般
- 料金 キャンペーン価格 会員550円(税込) 一般1,100円(税込) ●定員 1日5名

姿勢測定+姿勢改善エクササイズ

AIによる姿勢測定。自分の姿勢を知り、よりよい姿勢を目指します。診断結果にもとづいて、トレーナーと一緒に改善エクササイズを行います。



- 場所 カルヴァータ1Fフロント前
- 日程 ① 4/15(月)~20(土) ② 5/20(月)~25(土)
- 時間 1回20分程度 ●対象 会員・一般
- 料金 キャンペーン価格 会員550円(税込) 一般1,100円(税込)
- 定員 1日5名

トレーニングセミナー 目指せ理想のボディ!!

理想のボディになるために必要な要素とトレーニングについての話をします。



- 日程 4/6(日)
- 時間 13:10~13:50
- 対象 会員・一般
- 料金 無料
- 定員 20名

痛み改善セミナー

- 日程 5/9(日) ●時間 12:20~13:20
- 対象 会員・一般 ●料金 無料
- 定員 20名
- 講師 (株)MJカンパニー 藤原 正朋 氏



Thank you 10th anniversary

体験イベント

メディセル体験会

腰痛コース・肩こりコースのどちらかを選んでメディセルを体験していただきます。

- 日程 ① 4/8(日)~13(土) ② 5/13(月)~18(土) ③ 6/17(日)~29(日)
- 時間 1回10分 ●対象 一般
- 料金 1,100円(税込) ●定員 10名



ノルディックウォーキング

- 場所 津山市加茂町 百々温泉めぐみ荘~サムハラ神社
- 日程 4/20(日) 11:00~14:00
- 対象 会員・一般
- 料金 会員2,750円(税込) 一般3,300円(税込) (保険料・食事代・ドリンク代込み) ポールを持っていない方のみ、別途ポールレンタル料 550円
- 定員 20名
- ※雨天の場合、近くのトレーニング施設でウォーキング講習会と健康体操の教室を行います。



Thank you 10th anniversary

期間限定教室

ボディメイク教室 なりたい自分になろう

- 日程 4/6(日)・13(日)・20(日)・27(日) 計4回コース
- 時間 14:00~14:40
- 対象 会員・一般
- 料金 会員4,400円(税込) 一般6,600円(税込)
- ※トレーニングセミナー後に教室に参加した場合、20%OFF
- 定員 10名

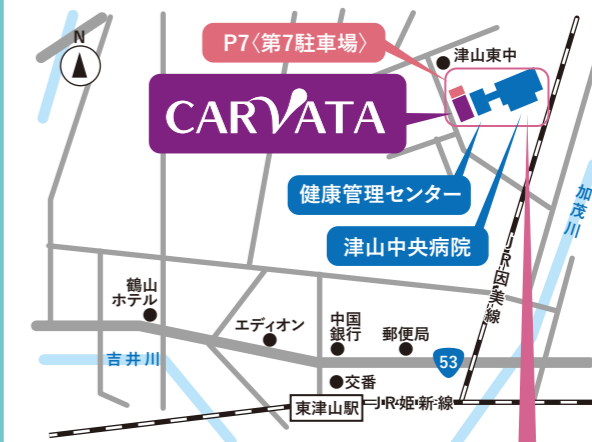


痛み改善教室

- 日程 5/11(日)・18(日)・25(日)・6/1(日) 計4回コース
- 時間 14:00~14:40
- 対象 会員・一般
- 料金 会員4,400円(税込) 一般6,600円(税込)
- ※痛み改善セミナー後に教室に参加した場合、20%OFF
- 定員 10名



交通案内図



カルヴァータにお越しの際は、P7(カルヴァータ専用駐車場)にお車を停めていただき、誘導看板に従ってご来館ください。

カルヴァータ 天然温泉



料金 700円

営業時間 [平日(水曜日除く)] 10:00~22:00 [日・祝日] 10:00~18:00

休館日 毎週水曜日

ご利用料金

会員区分	レギュラー	デイ	ナイト	学生[15歳以上]	プレミアム ※プレミアム会員の方は個人専用のロッカー付きます。
基本料金/月	9,900円(税込)	8,250円(税込)	8,030円(税込)	5,500円(税込)	11,000円(税込)
利用時間	[月~土] 10:00~22:00 [日・祝] 10:00~18:00	[月~土] 10:00~18:00 [日・祝] 10:00~18:00	[月~土] 18:00~22:00	[月~土] 10:00~22:00 [日・祝] 10:00~18:00	[月~土] 10:00~22:00 [日・祝] 10:00~18:00

- チェックインはそれぞれのご利用時間の1時間前までとなります。
- 入会金/11,000円[学生(15歳以上)5,500円]
- 入会お申し込みには金融機関の口座番号が確認できるもの(通帳またはキャッシュカード)・届出印が必要となります。
- 法人会員も募集中です。詳しくはお問合せください。
- 登録時、月会費2か月分が必要となります。

料金は、消費税10%の税込価格です。

夫婦割引 夫婦で入会すれば 月額基本料 **10%お得!**

年払割引 1年間の会費を一括でお支払いすれば **1ヶ月分お得!**



お申込み、お問合せはお電話またはホームページから

TEL.0868-21-8181 <https://www.carvata.jp>

カルヴァータ 検索

岡山県津山市川崎1756-8 ●営業時間 [月~土]10:00~22:00 [日・祝]10:00~18:00 ●休館日 水曜日

LINE 公式アカウント

キャンペーンやイベントなど お得な情報を発信中!!

友だち追加はこちらから

