

フィットネス&スパCARVATA（カルヴァータ）

施設ご利用案内（改定版）

フィットネス&スパCARVATA（カルヴァータ）を心地よくご利用いただくために

★**営業時間** 月曜日～火曜日 木曜日～土曜日・・・ 10:00～22:00

日曜日・祝日・・・ 10:00～18:00

*最終チェックイン時刻：各会員区分によって定めたご利用可能な最終時刻の1時間前

★**休館日** 毎週水曜日

■**施設利用上のお願い** ・会員の方は、必ず会員証をご持参ください。

- ・靴はシューズロッカーへ入れ、施錠してください。
- ・施設ご利用時はロッカーキーを身につけてください。（プレミアム会員は除く）
- ・貴重品はセーフティーロッカーをご利用ください。
- ・食べ物（弁当等）の持ち込みはご遠慮ください。
- ・酒気を帯びた方の利用はご遠慮ください。
- ・施設内での喫煙はご遠慮ください。
- ・ジム、スタジオ、プール、スパの各エリアでの携帯電話のご使用をご遠慮ください。
- ・施設内における盗難については、当クラブは一切責任を負いません。

■施設ご利用の流れ

- チェックイン
- ①空いているシューズロッカーをご利用ください。
 - ②会員証をフロントにて、専用端末にかざしチェックインして下さい。
*ビジター等ご利用の方は、専用ロッカーカードをお渡します。
*法人会員は、毎回利用料（300円）をフロントにてお支払い下さい。
*一般の方で、スパのみご利用の方は900円をお支払い下さい。
 - ③シューズロッカーキー及び会員証は、各自で保管して下さい。
 - ④更衣室ロッカーは、お好きなロッカーを選び、会員証を差し込んで施錠して下さい。
*プレミアム会員は、専用ロッカーをご利用下さい。

チェックアウト

- ①会員証をフロントにて、専用端末にかざしてチェックアウトして下さい。
*ビジター等ご利用の方は、専用ロッカーカードを返却して下さい。
・・・・・・・・・・・・・・・・各エリアのご利用上の注意事項は裏面をご覧ください。

■退会・休会手続き

・退会

退会ご希望月の当月 15 日までにお申し出ください。

*例：4 月退会の場合、4 月 15 日が退会受付の締切日となります。

なお、入会手続き完了日より 8 日以内であれば、書面により会員契約を無条件に解除することができます。

・休会

休会ご希望月の前月 15 日までにお申し出ください。

*例：5 月から休会される場合、4 月 15 日が休会受付の締切日となります。

なお、休会されている期間中は、休会費として毎月 2,200 円をお支払いいただきます。

・手続き方法

①フロントにて退会届または休会届をご記入ください。

②ご記入された退会届または休会届に会員証を添えて、フロントにご提出ください。

各エリアのご利用上の注意事項 各エリアのご利用方法や注意事項をご案内します。

◎フロント

チェックイン、チェックアウトのほか、入会、休会など諸手続きを行います。

- ・チェックイン時に、会員証を提示していただきますので、必ずご持参ください。
- ・館内での有料サービスは、チェックイン時もしくはお申込み時に一括清算させていただきます。
- ・貴重品は必ずセーフティーロッカーへお預けください。

◎館内ショップ

トレーニンググッズ、タオル、サプリメント等取り揃えております。

- ・お支払いはご購入時にフロントにて、現金またはクレジットカードでお支払いください。

◎ロビー

ジムやプールまたはスパやサウナご利用後おくつろぎください。

- ・ロビーへの食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
- ・上履きは 2. 3 F よりご着用ください。

◎ロッカールーム

使い勝手のよいロッカーで、安心してご利用いただけます。

- ・ロッカールーム内では、シューズの着用をご遠慮ください。
- ・盗難防止のため、ロッカーから離れる際には必ず施錠し、ロッカーは身につけてください。(プレミアム会員は除く)
- ・お風呂、プール、シャワーのご利用後は出入口にて身体と足をよく拭いてロッカールームにお入りください。

◎スパ、サウナ

広大な自然が一望できる露天風呂につかり、リゾート気分でリラックス

- ・ 備え付けのリンスインシャンプー、ボディソープはご自由にお使いください。
- ・ 長時間タオル等の置きっぱなしはご遠慮ください。
- ・ サウナ内では衣類は着用せず、ご自身のタオルをご利用ください。
- ・ 雑誌などの持ち込みは固くお断りします。
- ・ 体調に注意し、水分補給をしながら無理のない程度にご利用ください。
- ・ タオルや衣類を干すのは大変危険ですので、ご遠慮ください。

◎プール

円形歩行専用プールでアクアウォーキング、水中マシンをご利用ください。

- ・ 歩行専用プールのため、水泳は禁止となります。
- ・ ロッカーキーを身につけてください。
- ・ 水質維持のため、必ずシャワーを浴び、お化粧品、整髪料、汗などを流してからプールをご利用ください。
- ・ プールをご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- ・ プールをご利用の際は事故防止のために、指輪、ピアスなどのアクセサリ類、腕時計、眼鏡などを外してご利用ください。
- ・ ソフトコンタクトレンズ装着の方は、そのままご利用できます。なお、ハードコンタクトレンズ装着の方は、あらかじめコンタクトレンズを外してご利用ください。
- ・ 衝突事故防止のため、右回り通行にご協力ください。
- ・ 飛び込みは一切禁止とさせていただきます。
- ・ 備え付けの用具以外の持ち込みはご遠慮ください。
- ・ プールは監視体制をとっておりますが、万が一体調不良等を感じられた場合は、備え付けの専用電話でフロント（14）にご連絡下さい。

◎ジム、スタジオ

最新のマシンと専門的なメニュー作成から楽しいレッスンまで幅広いサービスを提供しております。

- ・ ご利用時は必ず屋内専用シューズをご着用ください。（スタジオレッスンでは、シューズを着用しない場合もあります）
- ・ トレーニング前には必ず血圧、体重の測定をお願いします。
- ・ トレーニングジムの各マシンには汗拭きタオルを設置しております。ご利用後は、汗をお拭きとりください。
- ・ トレーニングジムが著しく混雑しているときは、有酸素マシンを含めてマシンの利用制限を設ける場合がございます。